



**TRUST  
YOUR  
SURGEON**

[www.drlopezcollado.com](http://www.drlopezcollado.com)





# DR. LÓPEZ COLLADO

PLASTIC SURGEON

El Dr. Carlos Alberto López Collado es doctor en medicina egresado de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU ) en el año 1998. En ese mismo año, se hace parte del cuerpo docente de la Escuela de Medicina y del Departamento de Biología de dicha universidad. Fue voluntario en la Cruz Roja Dominicana donde ha realizado diversas actividades de servicio a la comunidad. Realizó un diplomado en Salud Pública Internacional en el Instituto Carlos III de la Escuela Nacional de Sanidad en Madrid, España. En Brasil, se formó como Cirujano General en el Hospital Naval Marcilio Dias de la Ciudad de Río de Janeiro y como Cirujano Plástico en la Clínica Fluminense de Cirugía Plástica en la Ciudad de Niterói.

Durante su formación, el Dr. López Collado se caracterizó por su alto grado de entrega, dedicación, humanismo, y sobre todo, responsabilidad. Fue invitado a formar parte del selecto staff médico de la residencia de Cirugía Plástica de la Clínica Fluminense, con quienes trabajó por aproximadamente cinco años. Ha publicado varios trabajos científicos que han sido presentados en congresos y revistas especializadas en cirugía plástica de Brasil y de los Estados Unidos.

Nuestro consultorio está localizado en Vltalie Centro de Rejuvenecimiento y Cirugía Plástica Avanzada, manteniendo siempre como lema la calidad de su trabajo, el bienestar y la satisfacción de sus pacientes ante todo.

El Dr. López Collado es miembro de:

- Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, SBCP
- Sociedad Dominicana de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética, SODOCIPRE
- American Society of Plastic Surgeons, ASPS
- International Society of Aesthetic Plastic Surgery, ISAPS
- Federación Ibero-Latinoamericana de Cirugía Plástica y Reconstructiva, FILACAP
- Asociación Dominicana de Turismo de Salud, ADTS





# GRACIAS POR ELEGIRNOS

para llevar a cabo esta iniciativa de realzar tu imagen.

Esta guía te ayudará a prepararte para obtener los más óptimos resultados. Al seguir paso a paso los siguientes consejos, conseguirás reducir los riesgos que conlleva una intervención quirúrgica y por ende tener una recuperación más rápida y segura.

# RECOMENDACIONES PREQUIRÚRGICAS IMPORTANTES



Reserva la fecha para tu cirugía; contacta al equipo del Dr. López Collado para el depósito y bloqueo de fecha.



Pregunta todos los detalles y posibles riesgos asociados con la cirugía; debes entender el procedimiento y saber cuáles son las posibles complicaciones.



Solicita tus vacaciones laborales con tiempo suficiente para que puedas realizar todas las gestiones preoperatorias y tener el tiempo de recuperación recomendado luego de la cirugía.



Todos los procedimientos son totalmente individualizados, por lo que debes saber que el proceso se realiza desde la perspectiva de realizar tus propios atributos físicos y no por influencia o en referencia de otras personas.



Notifica al Dr. López Collado si estás en tratamiento médico por enfermedades cardiacas, presión arterial, problemas respiratorios, diabetes, etc., de modo que podamos prevenir inconvenientes durante tu cirugía. Es importante que seas honesto con el Dr. López Collado; ten presente que cualquier detalle referente a tu salud cuenta.



Realiza un control médico y un examen de hemograma aproximadamente 15-30 días antes de tu cirugía para descartar la posibilidad de algún padecimiento como anemia y que esto pueda afectar tu procedimiento.



Informa al Dr. López Collado si tienes síntomas de resfriado, dolor de garganta, fiebre u otros malestares; de ser necesario, el procedimiento sería reprogramado.



No fumes. El paciente fumador tiene más riesgos de sufrir complicaciones durante y

después de la cirugía. Debes suspender fumar inmediatamente tomes la decisión de la cirugía y rigurosamente 15 días antes de esta.



Asegúrate de no estar embarazada; cualquier sospecha notifica inmediatamente al Dr. López Collado.



Empieza a tomar vitaminas a base de hierro, ácido fólico, complejo B y vitamina C de modo que tus valores de hemograma estén en óptimo nivel y conforme a las indicaciones del Dr. López Collado. Debes suspender la Vitamina E y cualquier otro medicamento que contenga aspirina por lo menos 7 días antes del procedimiento. Estos medicamentos pueden afectar la coagulación de la sangre.



Incluye en tu equipaje ropa de vestir ligera, cómoda y floja; que sea fácil para ti de vestir.



## Si viajas desde el extranjero, te recomendamos:

Reserva y confirma tu vuelo. Llega al menos 4 días antes de la fecha de tu cirugía y planifica retorno para 15 días mínimo después del procedimiento.

Planea tu transporte y alojamiento. Si necesitas asistencia para contratar estos servicios, nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ofrecerte las mejores recomendaciones.

# ES INDISPENSABLE QUE

Contactes al equipo del Dr. López Collado al menos 1 semana antes para coordinar los siguientes controles preoperatorios:



Análisis de laboratorio (incluido en los servicios).



Radiografía de tórax (incluida en los servicios).



Electrocardiograma y consulta con el cardiólogo (incluidos en los servicios).



Consulta con el anestesiólogo (incluida en los servicios).



De ser necesario, consulta con otros especialistas (NO está incluida en nuestros servicios).



Hacer los arreglos para que alguien te transporte a la clínica y te acompañe durante el proceso de recuperación (si necesitas contratar servicios de enfermería y/o traslados, nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ofrecerte las mejores recomendaciones).



Saldar cualquier monto relacionado con el total presupuestado de la cirugía. Si vas a realizar el pago con tarjeta de crédito, confirma con tu banco el límite de transacción diaria, y toma en cuenta que puede haber diferencias en el cambio.

# EL DÍA DE LA CIRUGÍA



Conforme a tus indicaciones, debes hacer un ayuno de 8 horas. Es decir, no ingieras alimentos ni bebidas de ningún tipo desde 8 horas antes de la cirugía; además, tu última comida debe ser ligera, y no debes consumir alcohol.



Usa ropa cómoda y casual.



No uses lentes de contacto; debes traer tus lentes de prescripción.



No uses esmalte de uñas (especialmente acrílico o silicón). Estos podrían ocultar cambios que deben ser monitoreados durante la cirugía y recuperación.



Trae tus artículos de uso personal (cepillo y pasta dental, sandalias, toallas sanitarias, etc.).



Evita traer contigo objetos de valor. La clínica no se hace responsable de la pérdida de los mismos.





# GRACIAS

Ha sido de gran satisfacción para nosotros llevar a cabo este importante paso que has dado para realzar tu imagen.

Ahora lo importante es centrarte en tu recuperación para que puedas restablecerte, empezar a disfrutar de tu nueva imagen lo antes posible y retomar tu ritmo de vida habitual.

# RECOMENDACIONES POSQUIRÚRGICAS

En el proceso posquirúrgico también te acompañamos con esta guía de útiles observaciones y consejos.

En la primera etapa después de la cirugía, es natural que experimentes molestias tales como las que describimos en esta sección.

## PUEDES EXPERIMENTAR



Alta sensibilidad o dolor moderado.



Dificultad para conciliar el sueño.



Aumento en la temperatura de tu cuerpo en la primera semana; si sobrepasa los 38 °C o persiste la fiebre por más de 72 horas, contacta al Dr. López Collado.



Es normal durante las primeras semanas o incluso meses que experimentes pérdida de sensibilidad, adormecimiento, calor, ardor, picor y hormigueos en el área operada.



En ocasiones es necesaria la inserción de un drenaje para permitir que los fluidos salgan de las zonas tratadas. Éstos permanecen por algunos días; son de fácil manejo y no debes preocuparte.



Los hematomas o moretones son muy probables después de la cirugía; podrás presentar hinchazón y estar amoratada durante las primeras semanas después de tu intervención.



Las cicatrices serán más visibles durante los primeros 3 a 4 meses después de la cirugía; esto dependerá de tu tipo de piel, y deberás cuidarlos conforme las orientaciones del Dr. López Collado para optimizar su apariencia.



### También es normal que:

- Experimentes cambios en tu ciclo menstrual.
- Percibas cambios en tu estado de ánimo, hasta sentirte un poco deprimida e irritable.
- Presentes constipación intestinal.

# LO INDISPENSABLE SEGÚN CADA SÍNTOMA

■ Ante posibles dolores y molestias que experimentarás los primeros días luego de tu cirugía, asegúrate de tomar los **medicamentos** siguiendo a pie de letra las indicaciones del Dr. López Collado.

■ Las terapias **posoperatorias** se recomiendan para aliviar las molestias posquirúrgicas y bajar más rápidamente la hinchazón (si necesitas asistencia para contratar estos servicios, nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ofrecerte las mejores recomendaciones).

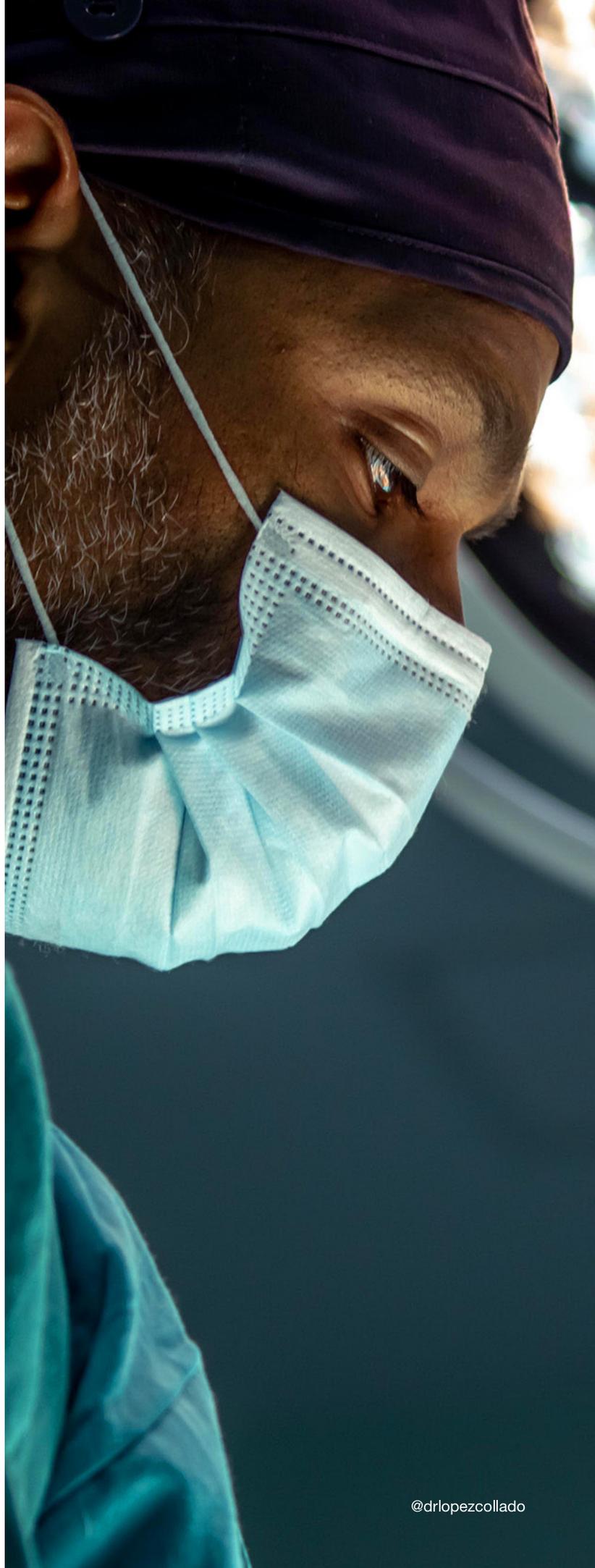
■ Otro elemento indispensable inmediatamente después de tu cirugía es la **faja de compresión**; la misma te servirá de soporte, reforzando el proceso de **drenaje** de los fluidos. Por ende, te ayuda a desinflamar y a mitigar la sensibilidad (no debe ser usada ni muy apretada ni muy floja).

■ **Monitorea tu temperatura**; es normal que suba moderadamente en los primeros días. Si sobrepasa los 38 °C o la fiebre persiste por horas, contacta inmediatamente al Dr. López Collado.

■ Ante el dolor, la pérdida de sensibilidad, adormecimiento, calor y hormigueos en el área operada, **no desesperes**. Esto desaparecerá con el retorno de la función de los nervios, y en raros casos suele ser permanente.

■ **El cuidado de las heridas** es esencial para evitar posible contaminación y que tengas una más rápida cicatrización, así que mantén tus incisiones y suturas siempre limpias.

■ **Las suturas deben ser removidas** cuando el Dr. López Collado lo indique.



■ Ante **equimosis (moretones)**, debes seguir las instrucciones exactas del Dr. López Collado. Son pasajeros tomarán unas 2 semanas en desaparecer completamente.

■ Para **evitar la formación de coágulos** en las venas de las piernas es recomendable el uso de medias de compresión y que **camines o deambules (sin movimientos bruscos) lo más pronto posible** y al menos 3 veces por día—aunque puede que no sientas muchas ganas.

■ Para **prevenir queloides y aplanar la cicatrices**, utiliza las cremas y los tapes de gel de silicona tan pronto como el Dr. López Collado lo indique. Las cicatrices cambiarán con el tiempo y se harán menos visibles.

■ **Es normal que tu ciclo menstrual se altere** debido a los medicamentos, la anestesia y los traumatismos normales propias de una intervención quirúrgica.

■ **No te inquietes**. Puede pasar que **te sientas deprimida** en algún momento durante la recuperación; advierte a tus seres cercanos. Tu cuerpo ha sido sometido a un trauma. Los cambios en tu estado de ánimo pueden mostrarse con llanto, distorsión de tu autoimagen, duda y tristeza general. **Esto también es transitorio**.



The background of the image is a close-up of a blue fabric, possibly a shirt or a jacket, with a visible texture and some folds. The fabric is a vibrant blue color. In the center, the text "CUIDA TU CUERPO" is written in a large, bold, white, sans-serif font. The text is split into two lines: "CUIDA TU" on the top line and "CUERPO" on the bottom line. The overall composition is simple and clean, focusing on the message of body care.

# CUIDA TU CUERPO

# RECOMENDACIONES BÁSICAS

## Dormir

Aunque te pueda resultar difícil al principio, procura dormir la mayor cantidad de horas posibles, ya que te ayudará a tener una pronta recuperación. Sigue las orientaciones del Dr. López Collado; cada procedimiento tiene sus particularidades. Puedes utilizar varias almohadas para acomodar tu cuerpo.

## Baño

Al principio serán baños de aseo; puedes usar una esponja o toallas húmedas (wipes) para facilitarlos. El Dr. López Collado te indicará cuando te puedes realizar una ducha completa, generalmente después que las incisiones estén completamente cerradas y las suturas retiradas.

## Realizar ejercicios de respiración

Es muy recomendable realizar con frecuencia ejercicios de respiración. Inhalar y exhalar aire profundamente varias veces por día te ayudará a expandir los pulmones que pueden estar un poco comprimidos por el uso de la faja y el largo periodo de inactividad.

## No olvides

### Tomar agua

Es imperativo tomar mínimo 2 litros de agua al día aproximadamente. Esto ayuda a una absorción más rápida de los medicamentos en el sistema, así como a reducir la hinchazón.

### Alimentarte adecuadamente

Cuida tu alimentación. Ingiera alimentos balanceados, ricos en fibras y proteínas para una mejor recuperación; tu cuerpo va a necesitar energía extra. No es momento de hacer dietas estrictas.

## Caminar

Es recomendable que camines de 5 a 10 minutos, 3 veces al día. Esto es con el objetivo de prevenir trombos en las venas de las piernas.

## Estar acompañado

Es recomendable tener la compañía de alguien que cuide de ti durante las primeras semanas.

## La faja

Debes mantener la faja puesta siempre. EVITA dobladuras y pliegues para lo que paulatinamente deberás ir ajustando sus broches hasta su último nivel de compresión.

## Drenaje

Debes vaciar el drenaje una vez al día, preferiblemente en las mañanas, y llevar el control de la cantidad acumulada.



## EVITA

- Los movimientos bruscos y esfuerzos físicos
- Manejar
- Fumar
- La exposición a la luz solar y los ambientes cálidos
- Ingerir aspirina ni derivados
- Los diuréticos farmacéuticos y naturales
- Cambiar el vendaje (a menos que lo indique El Dr. López Collado)

## SOBRETUDO

- No hagas ejercicios o participes en actividades agotadoras durante 6 semanas, ya que puede causar sangrados o lesiones.
- No debes cargar peso de más de 5 libras, ni levantar nada por encima de tu cabeza hasta que el Dr. López Collado lo indique.

## No dudes en comunicarte

Comunica al Dr. López Collado cualquier duda o problema que tengas relacionado a tu cirugía. El sabrá orientarte mejor que nadie al respecto.

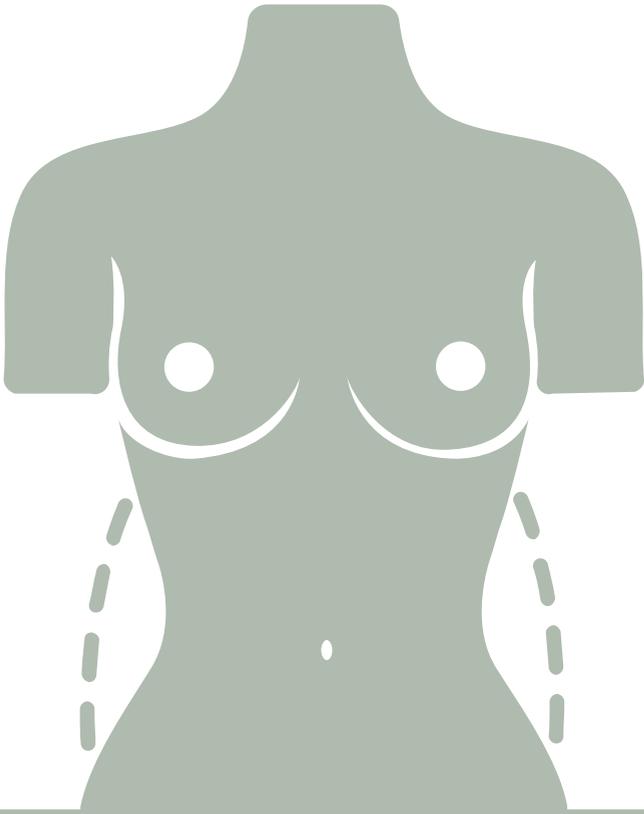
# MUY IMPORTANTE

Ponte en contacto con el Dr. López Collado o sus asistentes de inmediato en caso de las siguientes complicaciones:

- Sangrado abundante de las líneas de sutura
- Pus o supuración de áreas de incisión, los pezones u otras zonas
- Olor fétido
- Dolor incontrolable
- Temperatura de más de 38 °C
- Incapacidad de evacuar los residuos (tanto orina como heces fecales)
- Mareos o desmayos
- Erosión en la piel
- Sangre en la orina o heces fecales
- Escupes sangre
- Hinchazón y decoloración brusca y severa
- Ennegrecimiento de la piel (que claramente no sea un hematoma)
- Vómito incontrolable
- Convulsiones



# Nuestros servicios



- Abdominoplastia (tummy tuck)
- Aumento de glúteos (BBL/implantes)
- Reconstrucción mamaria (post-mastectomía)
- Mamoplastia reductora (reducción de mamas)
- Mamoplastia de aumento (implantes mamarios)
- Mastopexia (levantamiento de mamas)
- Ginecomastia (reducción de mamas en hombres)
- Lipoaspiración
- Lipoescultura de alta definición con Vaser®
- J-Plasma por Renuvion® (retracción de piel)
- Cirugía post-bariátrica
- Levantamiento de muslos

- Otoplastia (corrección de orejas)
- Rinoplastia (cirugía estética de nariz)
- Ritidoplastia (estiramiento facial)
- Bichectomía (reducción de mejillas)
- Blefaroplastia (cirugía de párpados)
- Implantes faciales
- Relleno de cara con grasa autóloga
- Levantamiento facial con hilos
- Bótox
- Relleno dérmico con ácido hialurónico
- Facial de plasma rico en plaquetas (PRP)
- Tratamientos posquirúrgicos de Vitalie Rejuvenation Center



# CHECKLIST

- Completar el formulario y anexa las fotos con la información necesaria a [www.drlopezcollado.com](http://www.drlopezcollado.com)
- Solicitar vacaciones de tiempo suficiente.
- Reservar una fecha para tu cirugía con la coordinadora del Dr. López Collado.
- Reservar y confirmar el vuelo (en caso de venir del extranjero).
- Empacar ropa de vestir ligera, cómoda y floja.
- Programar tu estadía y alojamiento.
- Planear tu transporte.
- Escoger quién te acompañará durante tu cirugía y los días posteriores.
- Realizarte un hemograma de control aproximadamente 15-30 días antes de la cirugía para confirmar que tus niveles de hemoglobina estén dentro de los parámetros normales.
- Tomar vitamina C, hierro y ácido fólico 15-30 días antes de la cirugía conforme a las indicaciones del Dr. López Collado.
- Suspender la vitamina E y cualquier medicamento que contenga aspirina.
- Asegurar tener lista tu cita preparatoria al menos 2 días antes de la cirugía.
- No ingerir ningún alimento o bebida 8 horas antes de la cirugía.
- El día de tu cirugía: ropa cómoda, kit de higiene personal, y el acompañante debe estar contigo.
- Coordinar las citas posquirúrgicas según las indicaciones del Dr. López Collado.
- Hacer las terapias posquirúrgicas.
- Asegurar de tener tus accesorios como fajas, cojines (BootyGuard®), y medicamentos postoperatorios de uso en casa.
- Enviar tus fotos posquirúrgicas 2 meses después de la cirugía.



PLASTIC  
SURGEON



[DRLOPEZCOLLADO.COM](http://DRLOPEZCOLLADO.COM)



+1 (809) 692-4071



(829) 423-6902



[info@drlopezcollado.com](mailto:info@drlopezcollado.com)



@DRLOPEZCOLLADO



**VITALIE**

Centro de Rejuvenecimiento y Cirugía Plástica Avanzada  
Av. Gustavo Mejía Ricart, Esq. Federico Geraldino,  
Piantini, Plaza Jenika, 3er Piso, Suite 301.  
Santo Domingo, República Dominicana.

**TRUST  
YOUR  
SURGEON**

[www.drlopezcollado.com](http://www.drlopezcollado.com)